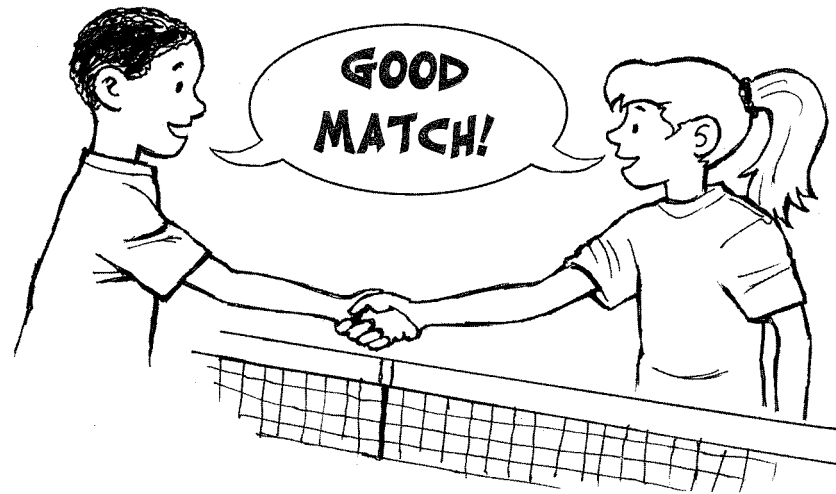


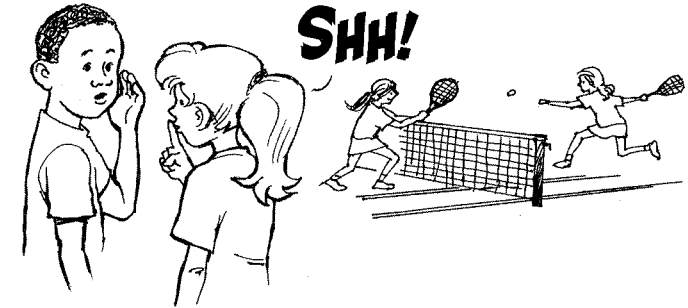
VERHALTEN AUF DEM TENNISPLATZ Rules of Tennis by Long Arnold

VERHALTEN AUF DEM TENNISPLATZ Rules of Tennis by Long Arnold

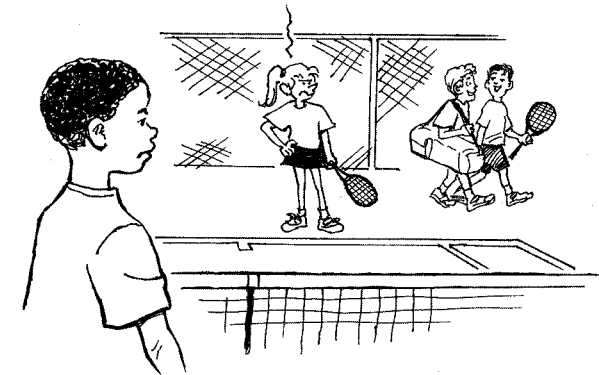


Nach dem letzten Punkt solltest Du schnell ans Netz gehen und Deinem Gegner die Hand reichen (Shake Hands). Lasse Deinen Gegner wissen, dass Du das Spiel genossen hast, egal wie der Ausgang des Spieles ist. Wenn Du und Dein Gegner sich an die Tennisregeln halten und Euch mit Respekt behandelt, werdet ihr beide das Spiel mit Freude erleben, egal wer gewinnt.

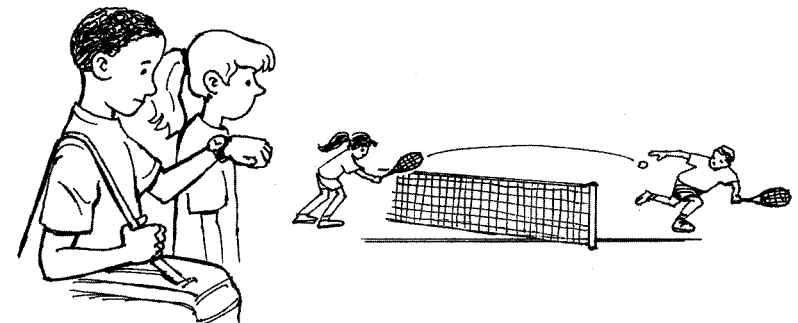
Long Arnold
Dipl. Tennislehrer/Wettkampftrainer B Swiss Tennis
e-mail: long.arnold@bluewin.ch Phone B. 079 325 41 21



Spreche leise wenn Du Dich in der Nähe eines Tennisplatzes befindest, wo gespielt wird.



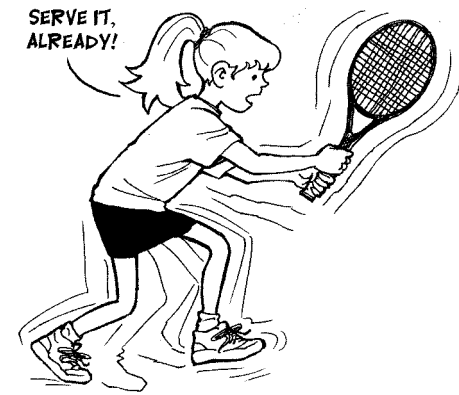
Laufe nicht einfach hinter den Spielern zu Deinem Tennisplatz bevor diese nicht ihren Punkt fertig gespielt haben. Die Regel lautet: 1. Schauen 2. Warten bis die Spieler Dir Zeichen geben, dass Du laufen kannst 3. Den Platz schnell überqueren.



Wenn auf Deinem Tennisplatz noch gespielt wird, solltest Du die Spieler nicht stören, bevor die Zeit abgelaufen ist und Du an der Reihe bist.



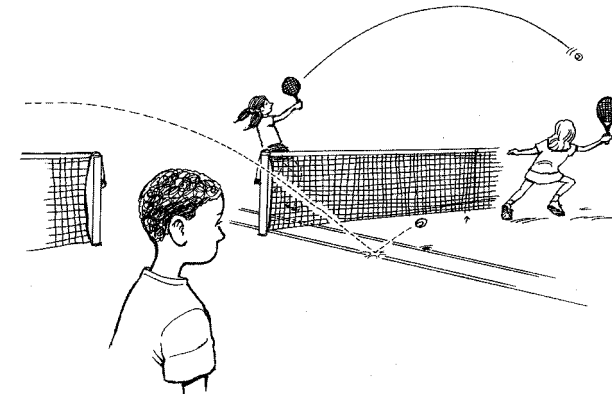
Wenn Du bereit zum Spielen bist, solltest Du Deine Jacken, Wasserflaschen und alle andere Sachen, die Du mitgebracht hast aus dem Weg räumen.



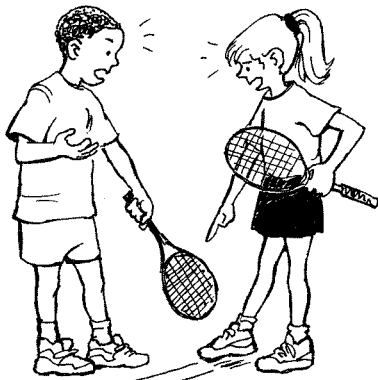
Lenke Deinen Gegner nicht durch Zwischenrufe oder unnötige Bewegungen ab.



Behalte eine positive Einstellung und lerne Deine Emotionen in den Griff zu bekommen. Du spielst Tennis, weil es Dir Spass macht.

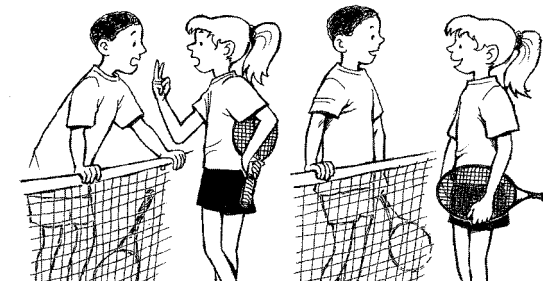


Wenn Dein Ball zu einem anderen Platz fliegt, warte bis die Spieler auf diesem Platz ihren Punkt beendet haben, bevor Du um Deinen Ball fragst. Dasselbe solltest Du machen, wenn ein Ball auf Deinen Platz kommt.



Lass das Spiel laufen und verzögere es nicht durch unnötiges Argumentieren. Akzeptiere die Entscheidungen Deines Gegners ohne über diese zu streiten oder zu diskutieren.

40 LOVE 30 - 15 30 LOVE 30 LOVE



Falls es Unstimmigkeiten wegen des Spielstandes gibt, solltest Du zu dem Spielstand zurück gehen, den Dein Gegner und Du akzeptierst.