



TENNIS

Anforderungsprofil Tennis
Potential ihres Kindes entwickeln
Potential abklären

Know-How für interessierte Tenniseltern

Potential ihres Kindes

Text: Long Arnold

www.game-set-match.ch

Anforderungsprofil Tennis

Tennis, wie auch jede andere Sportart, hat sein Anforderungsprofil. Im Tennis zählen die konditionellen Faktoren (Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit, Kraft), die mentalen Faktoren (Ehrgeiz, Wille, Lernfähigkeit, Konzentration, Einsatz, Umgang mit Frust) und die tennisspezifischen Faktoren (Timing, Ballgefühl, Bewegungserinnerung, Beobachtungsgabe).

Potential entwickeln

Potential haben ist das eine, aber wenn es nicht richtig entwickelt, erlernt, eingeübt, trainiert wird, liegt es brach. Oder anders gesagt, es braucht kompetente Tennislehrer, die von Anfang an, begabte Kinder in die richtige Richtung führen.

Potential abklären

Der erste Schritt sollte und muss vom Tennislehrer kommen - nämlich sie als Eltern darauf hinweisen, dass ihr Kind über potentielle Anlagen verfügt, die es zu fördern gilt.

In einem zweiten Schritt sollten sie ihr Kind für eine Privatlektion beim Tennislehrer anmelden, wo dieser das Potential ihres Kindes mit gezielten Übungen anhand des Anforderungsprofil im Tennis ermittelt.

Ganz wichtig zu beachten: Misstrauen Sie Tests mit statistischen Werten. Zu viele Faktoren müssen in einem Test stimmen, dass er fair und aussagekräftig ist. Ein kompetenter Tennislehrer vertraut nicht auf Zahlen, sondern auf seine Erfahrung und sein Know-How.

In einem dritten Schritt wird der Tennislehrer ihnen eine schriftliche Auswertung sowie eine Empfehlung übergeben. Weitere Dokumentationen über die Tennisausbildung von begabten Kindern sollte er ihnen auch zum Studium überreichen.

In einem vierten Schritt sollten sie ein Gespräch mit dem Tennislehrer vereinbaren, wo Fragen beantwortet und konkrete Vorschläge diskutiert werden können.

Fazit

Der Weg eines begabten Kindes wird sehr über den richtigen Tennislehrer entschieden. Viele gute potentielle Anlagen werden durch inkompetente Tennislehrer nur mittelmässig gefördert. Umgekehrt können es begabte Kinder sehr weit im Tennis schaffen, wenn sie die richtigen Betreuer haben.

Long Arnold
Dipl. Tennislehrer/Wettkampftrainer B Swiss Tennis
Phone B. 079 325 41 21 E-Mail: long.arnold@bluewin.ch